

Пятница 16.01.2026	Выход блюда (гр) сад
Завтрак	
Каша пшенная молочная с м/сливочным	200
Кофейный напиток черный	200
Хлеб пшеничный с м/сливочным	35/10
2-й завтрак апельсины	100
Обед	
Огурец маринованный порционно	40
Свекольник на курином бульоне	200
Жаркое по-домашнему с курицей и м/сливочным	180
Компот из изюма и кураги	200
Хлеб ржаной	50
Полдник	
Сок фруктовый	200
Печенье	50
Ужин	
Капуста тушеная с м/сливочным	190
Яйцо отварное	20
Чай сладкий	200
Хлеб пшеничный	40

Четверг 15.01.2026	Выход блюда (гр) сад
Завтрак	
Каша гречневая молочная с м/ сливочным	180/25
Какао на молоке	200
Хлеб пшеничный с сыром	35/20
2-й завтрак сок фруктовый	100
Обед	
Салат из свеклы с м/растительным	60
Гороховый суп на мясном бульоне	200
Картофельное пюре с м/ сливочным	160
Рыба под овощами	70
Компот из изюма	200
Хлеб ржаной	50
Полдник	
Ряженка	200
Хлеб пшеничный с джемом	35/20
Ужин	
Запеканка творожная со сметанным соусом	190/20
Чай сладкий	200
Хлеб пшеничный	40